

Nečekejte na hrdiny, staňte se jimi! Dny dobrovolnictví 2025 jsou tady

ČR, 9. 4. 2025 - Od 22. do 27. dubna 2025 se jedenáct krajů České republiky zapojí do jedinečné akce, která spojuje lidi napříč generacemi a komunitami – **Dny dobrovolnictví 2025**. Tato událost je oslavou solidarity, ochoty pomáhat a síly jednotlivce změnit svět k lepšímu. Desítky organizací po celé zemi otevřou své dveře a nabídnou veřejnosti možnost vyzkoušet si dobrovolnictví na vlastní kůži. Bez ohledu na věk, zkušenosti či dovednosti – každý, kdo chce pomoci, najde možnost, jak se zapojit.

Co jsou Dny dobrovolnictví?

Dny dobrovolnictví jsou jedinečnou příležitostí, jak si vyzkoušet různé formy pomoci a objevovat nové způsoby, jak přispět ke zlepšení svého okolí. Každý si může vybrat aktivitu, která mu nejlépe sedne – od ekologických projektů, jako je **úklid a kultivace veřejných prostranství**, přes **kulturní a komunitní akce**, až po pomoc lidem s postižením, dětem nebo v domovech seniorů. Dobrovolníci se mohou zapojit do čtení pohádek dětem, organizování sportovních aktivit nebo třeba asistence při charitativních sbírkách.

Proč se zapojit?

Dobrovolnictví přináší mnohem více než jen dobrý pocit z pomoci druhým. Je to **možnost poznat nové lidi, získat cenné zkušenosti a rozšířit si obzory**. Mnozí dobrovolníci potvrzují, že právě jejich první dobrovolnická zkušenost se stala momentem, který jim změnil pohled na svět – a často i celý život. Kromě osobního rozvoje je dobrovolnictví také skvělým způsobem, jak posílit mezilidské vztahy, podpořit svou komunitu a přispět k řešení společenských problémů. A hlavně – je to radost!

„Dobrovolnictví je něco, co má obrovský smysl nejen pro ty, kteří pomoc přijímají, ale i pro samotné dobrovolníky. Učí nás vnímat svět kolem sebe, být všímavější k potřebám druhých a uvědomit si, že i malá pomoc může mít velký dopad. Mnohdy si ani neuvědomujeme, kolik radosti a energie můžeme svou přítomností a ochotou věnovat druhým. Dny dobrovolnictví jsou skvělou příležitostí, jak si to vyzkoušet. Kdy jindy než teď!“ říká Kateřina Petrášová, ředitelka Jihomoravského dobrovolnického centra a jedna z hlavních organizátorek akce.

Jak se zúčastnit?

Stačí navštívit webové stránky www.dnydobrovolnictvi.cz, kde naleznete přehled všech akcí ve vašem kraji. Vyberte si aktivitu, která vás osloví, a přihlaste se. Vybrat si můžete z více jak 300 dobroakcí, ve 250 organizacích po celé České republice. Můžete přijít sami, s rodinou nebo přáteli. Každá pomocná ruka se počítá!

Zahajovací konference

Dny dobrovolnictví 2025 bude zahajovat **Národní konferenci DOBROVOLNÍCI DĚTEM 2025**, která se uskuteční 15. dubna 2025 v Ústí nad Labem. Smyslem konference je vidět smysl v dobrovolnictví dětem, rozšířit toto téma ve společnosti a dát mu prestiž. Poukázat na možnosti a variabilitu dobrovolnických programů a dalších preventivních aktivit. Ukázat příklady dobré praxe z různých koutů České republiky nebo inspiraci ze zahraničí.

Kdo stojí za Dny dobrovolnictví?

Za organizací akce stojí **Regionální dobrovolnická centra**, která dlouhodobě propojují dobrovolníky s organizacemi a podporují rozvoj dobrovolnictví napříč různými oblastmi – od sociální péče přes ekologii až po kulturu a vzdělávání. Dny dobrovolnictví 2025 se uskuteční v jedenácti krajích napříč Českou republikou: **Hlavní město Praha a Středočeský kraj, Jihočeský kraj, Jihomoravský kraj, Karlovarský kraj, Liberecký kraj, Moravskoslezský kraj, Olomoucký kraj, Plzeňský kraj, Ústecký kraj a Zlínský kraj.**

Ve Zlínském kraji se můžete zapojit do 16 akcí pořádaných 11 organizacemi. Vybrat si tak můžete z tvoření s pacienty nemocnice, pomoci na farmě, procházky se seniory, trénování paměti i dalších aktivit po celém Zlínském kraji. Neváhejte a přijďte se vyzkoušet dobrovolnictví na vlastní kůži!

Pro další informace kontaktujte:

Kraj	Organizace	Koordinátor	Email	Telefon
Hl. město Praha a Středočeský kraj	Regionální dobrovolnické centrum hl. města Prahy Letokruh	Jana Drozdová	jana@letokruh.eu	603483487
Jihočeský kraj	KreBul, o. p. s.		dobrovolnik@rdcj.k.cz	728576381
Jihomoravský kraj	Regionální dobrovolnické centrum pro Jihomoravský kraj	Kateřina Petrášová	katerina.petrasova@dobrovolnicentrum.cz	774628627
Karlovarský kraj	Regionální dobrovolnické centrum Karlovarského kraje	Romana Trutnovská	trutnovska@instand.cz	775375864
Liberecký kraj	Regionální dobrovolnické centrum Libereckého kraje	Lucie Nováková	lucie.novakova@adra.cz	604663799
Moravskoslezský kraj	Regionální dobrovolnické centrum Moravskoslezského kraje	Lucie Krivánková	lucie.krivankova@gmail.com	607047332
Olomoucký kraj	Maltéžská pomoc	Karel Čapka	karel.capka@maltezskapomoc.cz	605228161
Plzeňský kraj	Regionální dobrovolnické centrum Plzeňského kraje TOTEM, z.s.	Vlasta Faiferlíková	faiferlikova@totemplzen.cz	736489755
Ústecký kraj	Dobrovolnické centrum, z. s.	Jiřina Gasserová	jirina.gasserova@dcul.eu, lenka.cerna@dcul.eu	774422562
Zlínský kraj	Regionální dobrovolnické centrum Zlínského kraje - Charita Uherský Brod	Jana Haluzová	jana.haluzova@uhbrod.charita.cz	724651281